Xplore-X

BUILDING UNSTOPPABLE TEAMS



PROGRAMMA'S & EXPERIENCES

Meer vertrouwen. Betere samenwerking.
Leiderschap dat mensen in beweging brengt.

When Pressure Rises. Behaviour Decides.

DE AANPAK

VAN ERVARING NAAR GEDRAG

Een duidelijke strategie geeft richting. Wat mensen vervolgens doen, bepaalt of die richting ook werkelijkheid wordt. Xplore-X maakt gedrag zichtbaar en helpt teams om inzichten om te zetten in afspraken en actie.



Vertrouwen & samenwerking

De basis onder ieder programma. We onderzoeken wat mensen van elkaar nodig hebben, maken verwachtingen bespreekbaar en verbinden verantwoordelijkheid aan het gezamenlijke resultaat.

GROEI

Leren, oefenen en ontwikkelen.

GELUK

Verbinding, betekenis en werkplezier.

GEDRAG

Zichtbaar maken wat je doet en wat dat oproept.

GEZONDHEID

Aandacht voor energie, herstel en veerkracht.

EXPLORE / ALIGN / MOVE / EMBED / SUSTAIN

KIES JE VERTREKPUNT

Van een gerichte experience tot begeleiding over meerdere maanden. Het vraagstuk bepaalt welke vorm past.

04 **Unstoppable Team Experience**
1 DAG · TEAMS & MANAGEMENT

05 **Unstoppable Team Journey**
6–12 MAANDEN · DIRECTIES & MT'S

06 **Leadership Under Pressure**
3–6 MAANDEN · LEIDERS & HIGH-POTENTIALS

07 **Fit For Future Experience**
OPEN INSCHRIJVING · BEGINNENDE LEIDINGGEVENDEN

08 **Strategy in a Day**
1 DAG · DIRECTIES & MANAGEMENTTEAMS

09 **Innovation in a Day**
1 DAG · INNOVATIE & BUSINESS TEAMS

10 **Happiness Drives Performance**
OP MAAT · MEDEWERKERS, TEAMS & ORGANISATIES

11 **Xplore Your Dream**
PERSOONLIJKE ONTWIKKELING · INDIVIDUEEL

12 **Military Bootcamp**
BUITEN · INDIVIDUEEL & TEAMS

13 **Grip op Stress**
ADEMTRAJECT · KLEINE GROEP

14 **Aan het vuur**
KAMPVUURSESSIES · DIRECTEUREN & EIGENAREN

1 DAG · TEAMS & MANAGEMENT

UNSTOPPABLE TEAM EXPERIENCE

Eén dag. Een andere kijk op je team.



Je werkt dagelijks samen. Toch blijven sommige patronen onbesproken. Wie neemt het initiatief? Wie haakt af wanneer het spannend wordt? En hoe duidelijk zijn jullie afspraken? In deze experience wordt zichtbaar hoe het team werkelijk samenwerkt.

VOOR WIE

Voor directies, managementteams en teams die hun samenwerking willen versterken, bijvoorbeeld bij groei, verandering of een nieuwe samenstelling.

ZO WERKEN WE

We beginnen met jullie vraagstuk. Tijdens fysieke en mentale teamopdrachten ervaren jullie hoe communicatie, vertrouwen en besluitvorming elkaar beïnvloeden. Na iedere opdracht onderzoeken we het gedrag en de gevolgen. Wat helpt? Wat vertraagt? Wat willen jullie anders doen?

WAT JE MEENEEMT

+ Inzicht in patronen die samenwerking helpen of hinderen.
+ Een open gesprek over vertrouwen en verantwoordelijkheid.
+ Concrete teamafspraken om op de werkvloer toe te passen.

De intake en de vertaling naar de praktijk verbinden de dag aan jullie organisatie. Opvolging stemmen we samen af.

Bekijk programma / neem contact op

6–12 MAANDEN · DIRECTIES & MT'S

UNSTOPPABLE TEAM JOURNEY

Maak beter samenwerken onderdeel van iedere dag.



Een teamdag kan iets losmaken. Structurele verandering vraagt om herhaling, aandacht en toepassing in het werk. De Team Journey verbindt de koers van de organisatie met het gedrag dat nodig is om die koers waar te maken.

VOOR WIE

Voor directies en managementteams die groeien, veranderen of vastlopen in terugkerende samenwerkingspatronen.

ZO WERKEN WE

We onderzoeken de gezamenlijke richting, drijfveren en teamdynamiek. Daarna werken we gericht aan vertrouwen, leiderschap, energie en eigenaarschap. Ervaringsopdrachten, teamsessies en reflectie maken zichtbaar wat verandert en waar extra aandacht nodig is.

WAT JE MEENEEMT

+ Een gedeelde koers met duidelijke prioriteiten.
+ Afspraken over gewenst gedrag en onderlinge verantwoordelijkheid.
+ Een ritme om te oefenen, te evalueren en bij te sturen.

Ook bekend als het Unstoppable Program. De modules en begeleiding worden afgestemd op jullie ontwikkelvraag.

Bekijk programma / neem contact op

3–6 MAANDEN · LEIDERS & HIGH-POTENTIALS

LEADERSHIP UNDER PRESSURE

Wat laat jij zien wanneer het spannend wordt?



Wanneer belangen botsen, tijd schaars is en mensen op jou rekenen, krijgt leiderschap betekenis. Je ontdekt welke gewoontes je helpen en welk gedrag onbedoeld voor extra druk zorgt.

VOOR WIE

Voor leiders, high-potentials en leiderschapsteams die bewuster willen handelen en hun impact onder druk willen vergroten.

ZO WERKEN WE

Vanuit een concrete ontwikkelvraag oefen je met uitdagende scenario's. Besluiten nemen, richting geven en luisteren komen samen. Feedback en reflectie helpen je jouw patronen te herkennen. Daarna vertaal je de ervaring naar situaties binnen je eigen organisatie.

WAT JE MEENEEMT

+ Meer zicht op jouw gedrag en het effect op anderen.
+ Oefening in communicatie en besluitvorming onder druk.
+ Concrete ontwikkelacties voor jouw dagelijkse leiderschap.

Het traject verbindt ervaring, coaching en toepassing. De intensiteit en werkvormen sluiten aan op de deelnemers en het leerdoel.

Bekijk programma / neem contact op

OPEN INSCHRIJVING · BEGINNENDE LEIDINGGEVENDEN

FIT FOR FUTURE EXPERIENCE

Alles wat je eerder had willen weten over leidinggeven.



Je kent je vak. Nu geef je leiding. Hoe krijg je mensen mee? Hoe spreek je een voormalige collega aan? En hoe geef je verantwoordelijkheid zonder alles zelf op te lossen? Je hoeft het niet alleen uit te vinden.

VOOR WIE

Voor beginnende leidinggevenden en professionals die binnenkort die stap zetten. Je leert met deelnemers uit verschillende bedrijven.

ZO WERKEN WE

Xplore Yourself: ontdek je drijfveren, kwaliteiten en patronen. Xplore Your Team: oefen met communicatie, feedback, vertrouwen en delegeren. Xplore Your Future: bepaal je volgende ontwikkelstap. Je brengt eigen situaties in, helpt anderen, ontvangt feedback en probeert opnieuw.

WAT JE MEENEEMT

+ Meer inzicht in jouw rol en leiderschapsstijl.
+ Praktische handvatten voor gesprekken en samenwerking.
+ Een persoonlijk actieplan en nieuwe contacten om mee te sparren.

Individueel inschrijven of samen met een collega. Neem contact op voor de volgende editie, duur, locatie en investering.

Bekijk programma / neem contact op

1 DAG · DIRECTIES & MANAGEMENTTEAMS

STRATEGY IN A DAY

Van veel plannen naar duidelijke keuzes.



Er zijn ambities en ideeën genoeg. Maar wat krijgt voorrang? Deze dag brengt de belangrijkste perspectieven bij elkaar, zodat jullie gezamenlijk richting kiezen.

VOOR WIE

Voor directies en MT's die strategische prioriteiten willen bepalen bij groei of verandering.

ZO WERKEN WE

Vooraf scherpen we het vraagstuk aan. Tijdens de dag onderzoeken we de huidige situatie, ambitie en aannames. We wegen opties en maken keuzes die we vertalen naar acties, eigenaren en vervolgstappen.

WAT JE MEENEEMT

+ Een gedeelde richting.
+ Scherpe prioriteiten.
+ Een concreet actieplan met verantwoordelijkheden.

Voorbereiding en eventuele opvolging spreken we vooraf af.

Bekijk programma / neem contact op

1 DAG · INNOVATIE & BUSINESS TEAMS

INNOVATION IN A DAY

Geef nieuwe kansen een concrete eerste stap.



Welke mogelijkheden blijven liggen? Onderzoek met je team hoe veranderingen in markt, technologie en klantbehoeften nieuwe kansen kunnen bieden.

VOOR WIE

Voor commerciële, innovatie- en multidisciplinaire teams die mogelijkheden willen verkennen.

ZO WERKEN WE

We dagen aannames uit, combineren perspectieven en selecteren kansrijke ideeën. Daarna bepalen we hoe jullie die ideeën in de praktijk kunnen toetsen.

WAT JE MEENEEMT

+ Nieuwe perspectieven op jullie vraagstuk.
+ Geprioriteerde kansen.
+ Een praktisch plan voor validatie.

De sessie draait om keuzes en toetsbare vervolgstappen. Scope en voorbereiding stemmen we samen af.

Bekijk programma / neem contact op

OP MAAT · MEDEWERKERS, TEAMS & ORGANISATIES

HAPPINESS DRIVES PERFORMANCE

Werkplezier, energie en resultaat in samenhang.



Hoe mensen zich voelen, samenwerken en herstellen verdient een plek op de managementagenda. Dit programma helpt om de voorwaarden voor prettig en duurzaam presteren bespreekbaar te maken.

VOOR WIE

Voor organisaties die werkgeluk, betrokkenheid en teamenergie willen verbinden aan hun dagelijkse manier van werken.

ZO WERKEN WE

We onderzoeken wat energie geeft en wat energie kost. Onderwerpen zijn persoonlijke waarden, betekenisvol werk, relaties, ontwikkeling en leefstijl. De HDP Quickscan kan het vertrekpunt vormen. Vanuit de uitkomsten kiezen we passende thema's en acties.

WAT JE MEENEEMT

+ Inzicht in energiebronnen en knelpunten in het werk.
+ Gesprekken over verbinding, motivatie en ontwikkeling.
+ Praktische afspraken om werkplezier en prestaties te ondersteunen.

De vorm en duur volgen uit de vraag van de organisatie. Een kennismaking helpt om de juiste instap te bepalen.

Bekijk programma / neem contact op

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING · INDIVIDUEEL

XPLORE YOUR DREAM

Geef richting aan wat voor jou belangrijk is.



Je bent druk met werk, ambities en verwachtingen. Maar past de richting die je volgt nog bij wat jij belangrijk vindt? Xplore Your Dream geeft ruimte om die vraag te onderzoeken.

VOOR WIE

Voor professionals, leiders en ondernemers die bewuster willen kiezen in hun werk en leven.

ZO WERKEN WE

Explore: ontdek waarden, kwaliteiten en energiebronnen. Align: onderzoek jouw droom, missie en richting. Move: vertaal je inzichten naar keuzes en een eerste stap. Reflectie en gerichte vragen helpen om van een breed verlangen naar een concreet voornemen te komen.

WAT JE MEENEEMT

+ Meer zicht op jouw waarden en persoonlijke drijfveren.
+ Een duidelijker beeld van wat je wilt behouden of veranderen.
+ Concrete acties die aansluiten bij jouw richting.

Bekijk de online instap op de website. Persoonlijke verdieping en begeleiding zijn bespreekbaar.

Bekijk programma / neem contact op

BUITEN · INDIVIDUEEL & TEAMS

MILITARY BOOTCAMP

Samen in actie. Gedrag wordt zichtbaar.



Een actieve buitenomgeving brengt beweging en nieuwe ervaringen. Je oefent met doorzetten, afstemmen en elkaar helpen, terwijl je je fysieke en mentale grenzen leert kennen.

VOOR WIE

Voor deelnemers die samen willen trainen en organisaties die een actieve teamervaring zoeken.

ZO WERKEN WE

Fysieke opdrachten worden verbonden aan samenwerking, focus en verantwoordelijkheid. Voor teams stemmen we de uitdaging af op het doel en de mogelijkheden van de groep. Reflectie helpt om ervaringen te vertalen naar het dagelijks werk.

WAT JE MEENEEMT

+ Samen oefenen met inzet, afstemming en ondersteuning.
+ Inzicht in hoe je handelt wanneer een opdracht uitdagend wordt.
+ Een gezamenlijke ervaring om op terug te kijken.

Voor organisaties: van een uur tot een dagprogramma op maat. Vraag naar de actuele mogelijkheden voor groepstraining.

Bekijk programma / neem contact op

ADEMTRAJECT · KLEINE GROEP

GRIP OP STRESS

Bewuster omgaan met spanning en dagelijkse druk.



Sta je vaak aan en merk je pas laat dat de spanning oploopt? Grip op Stress richt zich op het herkennen van je reactie op druk en het bewust inzetten van je ademhaling.

VOOR WIE

Voor mensen die praktische aandacht willen geven aan stress, ontspanning en herstel in hun dagelijkse leven.

ZO WERKEN WE

Je start met een intake. Uitleg en begeleide oefeningen helpen je onderzoeken wat je opmerkt bij spanning en ontspanning. Met een werkboek en thuisopdrachten oefen je ook tussen de bijeenkomsten.

WAT JE MEENEEMT

+ Meer aandacht voor signalen van spanning.
+ Ervaring met ademhaling als onderdeel van zelfregulatie.
+ Oefeningen om in je dagelijkse routine toe te passen.

Het groepstraject bestaat uit drie avonden van 2,5–3 uur. Er is ook een korte kennismakingsvariant van één avond; vraag naar de mogelijkheden.

Bekijk programma / neem contact op

KAMPVUURSESSIES · DIRECTEUREN & EIGENAREN

AAN HET VUUR

Ruimte voor het gesprek dat blijft liggen.



Even uit de dagelijkse drukte. Buiten, rond het vuur, met mensen die weten hoe het is om verantwoordelijkheid te dragen. Een thema opent het gesprek; de deelnemers geven het verder vorm.

VOOR WIE

Voor directeuren en eigenaren die ervaringen willen delen en openstaan voor andere perspectieven.

ZO WERKEN WE

Aan de Kromme Giessen maken we vuur, eten we samen en praten we over keuzes en uitdagingen. Je hoeft geen presentatie of uitgewerkte hulpvraag mee te nemen. Nieuwsgierigheid en bereidheid om te luisteren zijn genoeg.

WAT JE MEENEEMT

+ Andere perspectieven op een vraag die jou bezighoudt.
+ Ontmoetingen met andere directeuren en eigenaren.
+ Ruimte om stil te staan bij een mogelijke volgende stap.

Een avond in Hoornaar, maximaal drie edities per jaar. Bekijk de website voor het actuele thema, de datum en deelname.

Bekijk programma / neem contact op

MEET MICHEL

VAN DEFENSIE TOT BOARDROOM



Als onderwaterverkenner bij defensie leerde Michel Mureau hoe belangrijk vertrouwen en samenwerking zijn wanneer mensen op elkaar moeten kunnen rekenen.

Die ervaring nam hij mee in ruim 25 jaar internationale directierollen. Met Xplore-X verbindt hij praktijkervaring met teamontwikkeling en leiderschap.

WAAR WIL JIJ BEWEGING CREËREN?

In een verkenningsgesprek bespreken we wat er speelt, wat je wilt bereiken en welke aanpak daarbij past. Daarna maken we een voorstel voor inhoud, begeleiding, planning en investering.

Michel Mureau

info@xplore-x.eu

06 38 38 56 11

Lage Giessen 20C · 4223 SH Hoornaar

Plan een verkenningsgesprek

Tekst en beeld: Xplore-X · www.xplore-x.eu
Programmaoverzicht | november 2026. Invulling en beschikbaarheid in overleg.